



**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA**  
**MENU' AUTUNNALE UNIFICATO (OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE)**  
**(VERSIONE PER MUSULMANI)**

**1^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita	STRACCHINO	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure e legumi	Frittata di patate		Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di pollo al limone	Spinaci al vapore	Yogurt
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Platessa impanata	Patate lesse	Gelato
VENERDI'	Lasagne al ragù(\$)		Lattuga	Frutta fresca di stagione

**2^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro	Fontina	Insalata mista	Dolce allo yogurt
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Purè di patate	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al pomodoro	Mozzarella	Spinaci al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso ai piselli(\$)	Cosce di pollo al forno	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	PASTA al pomodoro	Filetti di pesce al forno	Pisellini in bianco	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura e legumi con farro	Frittata al formaggio	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e formaggio	Tonno al naturale	Fagioli bolliti	Yogurt
MERCOLEDI'	Brodo di manzo con pastina	Fesa di tacchino arrosto	Bietola all'olio	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita	CECI BOLLITI	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta ai formaggi	Palombo al pomodoro	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente

**4^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta olio e formaggio	Bocconcini di pollo al limone	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce alla mugnaia	Fagiolini lessi	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdure e legumi	Uova sode	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Gnocchi al ragù(\$)	Pecorino	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso al pomodoro	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Purè di patate	Yogurt

PIATTI MODIFICATI  
VISTO, SI APPROVA.

(\$) NELLA PREPARAZIONE NON USARE CARNE SUINA  
VOLTERRA 03/10/2016 AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA







**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA**  
**MENU' INVERNALE UNIFICATO(GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO)**  
**(VERSIONE PER MUSULMANI)**

**1^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita	PECORINO	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Fettina di manzo	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	Filetti di platessa al forno	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente
GIOVEDI'	Passato di verdura e legumi	Frittata di spinaci	Julienne di finocchi	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Cannelloni di ricotta e spinaci al pomodoro	Insalata ricca alle noci		Yogurt

**2^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura con farro	Frittata di patate		Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di pollo alla crema	Cavolfiore all'olio	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Polenta pasticciata (§)	Robiola	Spinaci saltati	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con zucca o zucchine	Calamari in umido	Patate lesse	Dolce allo yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci	Fesa di tacchino arrosto	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta e piselli (§)	Uova sode	Lattuga	Torta al cioccolato
MARTEDI'	Riso ai quattro formaggi	Fusi di pollo arrosto	Bietola lessa	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al pomodoro	Asiago	Insalata mista	Yogurt
GIOVEDI'	Pizza margherita	PETTO DI TACCHINO AI FERRI	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestrone di verdura con pasta	Filetto di pesce alla mugnaia	Purè di patate	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al sugo di verdure	Fettina di manzo ai ferri	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Polenta olio e formaggio	MOZZARELLA	Piselli al tegame	Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Passato di verdura e legumi	Frittata di spinaci	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Ravioli burro e salvia	Filetto di pesce al vapore	Patate lesse	Yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci	Arrosto di vitello	Cavolfiori lessi	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**  
**VISTO, SI APPROVA.**

**(§) NELLA PREPARAZIONE NON USARE CARNE SUINA**  
**VOLTERRA 03 /10/2016**      **AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA**





**COMUNE DI Crespina Lorenzana**  
**MENU' PRIMAVERILE UNIFICATO (APRILE, MAGGIO, GIUGNO)**  
**(VERSIONE PER MUSULMANI)**

**1ª SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e legumi con orzo	Caciotta	Pomodori (o insalata)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	RISO al pomodoro	Frittata di spinaci	Carote julienne	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto (o alle verdure)**	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Fagiolini al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Riso all'olio e parmigiano	Platessa alla mugnaia	Lattuga	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Fesa di tacchino arrosto	Ceci bolliti	Yogurt

**2ª SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e con pasta	Mozzarella	Pomodori (o insalata)	Dolce allo yogurt
MARTEDI'	Pizza margherita	FAGIOLI BOLLITI	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchini	Uova al pomodoro	Patate lesse	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli burro e salvia	Filetto di pesce al forno (*)	Fagioli bolliti	Frutta fresca di stagione

(\*) in mancanza di prodotto surgelato tonno al naturale

**3ª SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Fontina	Carote al vapore	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestrone di verdura	Bocconcini di pollo burro e salvia	Fagiolini in umido	Yogurt
MERCOLEDI'	Gnocchi al pesto (o pomodoro)**	Calamari in umido	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto alle zucchini	Fettina di manzo	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al sugo di verdure	Frittata al formaggio	Pomodori	Frutta fresca di stagione

\*\* in mancanza di reperibilità del prodotto fresco

**4ª SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Julienne di carote	Gelato alla frutta
MARTEDI'	Riso al pomodoro	Frittata di zucchini	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di pollo al latte	Pomodori	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Lasagne al ragu' (§)	Robiola	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra di verdure con pasta	Filetto di pesce al forno	Patate lesse	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**

**(§) NELLA PREPARAZIONE NON USARE CARNE SUINA**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/2016

AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA







COMUNE DI CRESPINA LORENZANA



**MENU' AUTUNNALE UNIFICATO (OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE)**

VERSIONE PER VEGETARIANI

**1^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita	ROBIOLA	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure e legumi	Frittata di patate		Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	UOVA AL POMODORO	Spinaci al vapore	Yogurt
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	LENTICCHIE BOLLITE	Patate lesse	Gelato
VENERDI'	Lasagne al POMODORO	MOZZARELLA	Lattuga	Frutta fresca di stagione

**2^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro	Fontina	Insalata mista	Dolce allo yogurt
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta	LENTICCHIE AL POMODORO	Purè di patate	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al pomodoro	Mozzarella	Spinaci al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso ai piselli	CECI BOLLITI	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	PASTA al pomodoro	UOVO SODO	Pisellini in bianco	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura e legumi con farro	Frittata al formaggio	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e formaggio	SPINACI SALTATI	Fagioli bolliti	Yogurt
MERCOLEDI'	Brodo di manzo con pastina	CECI BOLLITI	Bietola all'olio	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita	UOVO SODO	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta ai formaggi	LENTICCHIE AL POMODORO	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente

**4^ SETTIMANA**

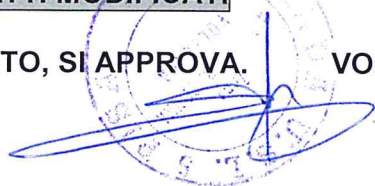
GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta olio e formaggio	FAGIOLI AL POMODORO	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	RICOTTA	Fagiolini lessi	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdure e legumi	Uova sode	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Gnocchi al POMODORO	Pecorino	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso al pomodoro	LENTICCHIE BOLLITE	Purè di patate	Yogurt

**PIATTI MODIFICATI**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/2016

AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA







COMUNE DI CRESPINA LORENZANA



**MENU' INVERNALE UNIFICATO(GENNAIO,FEBBRAIO,MARZO)**

VERSIONE PER VEGETARIANI

**1^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita	CACIOTTA	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	UOVA AL POMODORO	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	LENTICCHIE AL POMODORO	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente
GIOVEDI	Passato di verdura e legumi	Frittata di spinaci	Julienne di finocchi	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Cannelloni ricotta e spinaci al pomodoro	Insalata ricca alle noci		Yogurt

**2^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura con farro	Frittata di patate		Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	CECI BOLLITI	Cavolfiore all'olio	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Polenta AL POMODORO	Robiola	Spinaci saltati	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con zucca o zucchine	FAGIOLI AL POMODORO	Patate lesse	Dolce allo yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci	PECORINO	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta e piselli	Uova sode	Lattuga	Torta al cioccolato
MARTEDI'	Riso ai quattro formaggi	FAGIOLI BOLLITI	Bietola lessa	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al pomodoro	Asiago	Insalata mista	Yogurt
GIOVEDI'	Pizza margherita	LENTICCHIE AL POMODORO	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestrone di verdura con pasta	MOZZARELLA	Purè di patate	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al sugo di verdure	CECI BOLLITI	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Polenta olio e formaggio	CACIOTTA	Piselli al tegame	Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Passato di verdura e legumi	Frittata di spinaci	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Ravioli burro e salvia	FAGIOLI BOLLITI	Patate lesse	Yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci	UOVO SODO	Cavolfiori lessi	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/2016

AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA





**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA****MENU' PRIMAVERILE UNIFICATO (APRILE, MAGGIO, GIUGNO)****VERSIONE PER VEGETARIANI****1^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e legumi con orzo	Caciotta	Pomodori (o insalata)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	RISO al pomodoro	Frittata di spinaci	Carote julienne	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto (o alle verdure)**	ASIAGO	Fagiolini al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Riso all'olio e parmigiano	UOVO AL POMODORO	Lattuga	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro	ZUCCHINE TRIFOLATE	Ceci bolliti	Yogurt

**2^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e con pasta	Mozzarella	Pomodori (o insalata)	Dolce allo yogurt
MARTEDI'	Pizza margherita	LENTICCHIE BOLLITE	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchini	Uova al pomodoro	Patate lesse	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	PARMIGIANO	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli burro e salvia	POMODORI	Fagioli bolliti	Frutta fresca di stagione

(\*) in mancanza di prodotto surgelato tonno al naturale

**3^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Fontina	Carote al vapore	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestrone di verdura	UOVO SODO	Fagiolini in umido	Yogurt
MERCOLEDI'	Gnocchi al pesto (o pomodoro)**	ROBIOLA	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto alle zucchini	CECI BOLLITI	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al sugo di verdure	Frittata al formaggio	Pomodori	Frutta fresca di stagione

\*\* in mancanza di reperibilità del prodotto fresco

**4^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita	LENTICCHIE AL POMODORO	Julienne di carote	Gelato alla frutta
MARTEDI'	Riso al pomodoro	Frittata di zucchini	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta olio e parmigiano	FAGIOLI BOLLITI	Pomodori	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Lasagne al POMODORO	Robiola	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra di verdure con pasta	UOVA AL POMODORO	Patate lesse	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/2016

AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA







COMUNE DI CRESPIINA LORENZANA



**MENU' AUTUNNALE UNIFICATO (OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE)**

**VERSIONE PER CELIACHIA**

**1^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita (*)	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure e legumi	Frittata di patate		Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di pollo al limone	Spinaci al vapore	Yogurt
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro(*)	Platessa A VAPORE	Patate lesse	Gelato(*)
VENERDI'	RISOTTO al ragù		Lattuga	Frutta fresca di stagione

**2^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	RISO al pomodoro	Fontina	Insalata mista	GELATO(*)
MARTEDI'	Passato di verdura con RISO	Arista al forno	Purè di patate	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	POLENTA al pomodoro	Mozzarella	Spinaci al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso ai piselli	Cosce di pollo al forno	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	PASTA al pomodoro(*)	Filetti di pesce al forno	Pisellini in bianco	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura e legumi con RISO	Frittata al formaggio	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e formaggio(*)	Tonno al naturale	Fagioli bolliti	Yogurt
MERCOLEDI'	Brodo di manzo con RISO	Fesa di tacchino arrosto	Bietola all'olio	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita(*)	Prosciutto crudo dolce	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta ai formaggi(*)	Palombo al pomodoro	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente

SP-2792628-B1D9

**4^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta olio e formaggio(*)	Bocconcini di pollo al limone	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro(*)	Filetto di pesce A VAPORE	Fagiolini lessi	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdure e legumi	Uova sode	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	POLENTA al ragù	Pecorino	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso al pomodoro	Arista al forno	Purè di patate	Yogurt

**PIATTI MODIFICATI**  
VISTO, SI APPROVA.

(\*) ALIMENTI APPROVATI DALL'ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA  
VOLTERRA 03 /10/ 2016 AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA







**COMUNE DI CRESPIA LORENZANA**  
**MENU' INVERNALE UNIFICATO (GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO)**  
VERSIONE PER CELIACHIA

**1^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita(*)	Prosciutto crudo dolce	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro(*)	Fettina di manzo	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	Filetti di platessa al forno	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente
GIOVEDI	Passato di verdura e legumi	Frittata di spinaci	Julienne di finocchi	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	POLENTA al pomodoro	Insalata ricca alle noci		Yogurt

**2^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura con RISO	Frittata di patate		Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano(*)	Bocconcini di pollo AL LIMONE	Cavolfiore all'olio	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Polenta AL RAGU' SENZA BESCIAAMELLA	Robiola	Spinaci saltati	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con zucca o zucchine	Calamari in umido	Patate lesse	YOGURT
VENERDI'	Pasta e ceci(*)	Fesa di tacchino arrosto	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta e piselli (*)	Uova sode	Lattuga	DOLCE PER CELIACI(*)
MARTEDI'	Riso ai quattro formaggi	Fusi di pollo arrosto	Bietola lessa	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	POLENTA al pomodoro	Asiago	Insalata mista	Yogurt
GIOVEDI'	Pizza margherita(*)	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestrone di verdura con RISO	Filetto di pesce AL FORNO	Purè di patate	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al sugo di verdure(*)	Fettina di manzo ai ferri	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Polenta olio e formaggio	Arista al forno	Piselli al tegame	Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Passato di verdura e legumi	Frittata di spinaci	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	RISO AL POMODORO	Filetto di pesce al vapore	Patate lesse	Yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci(*)	Arrosto di vitello	Cavolfiori lessi	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI (\*) ALIMENTI APPROVATI DALL'ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA VISTO, SI APPROVA. VOLTERRA 03 /10/ 2016 - AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA**







**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA**  
**MENU' PRIMAVERILE UNIFICATO (aprile,maggio,giugno)**

VERSIONE PER CELIACHIA

**1^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDIPIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e legumi con orzo	Caciotta	Pomodori (o insalata)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	RISO AL POMODORO	Frittata di spinaci	Carote julienne	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto (o alle verdure)** (*)	Arista al forno	Fagiolini al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Riso all'olio e parmigiano	Platessa AL FORNO	Lattuga	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro(*)	Fesa di tacchino arrosto	Ceci bolliti	Yogurt

**2^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e con RISO	Mozzarella	Pomodori (o insalata)	YOGURT
MARTEDI'	Pizza margherita(*)	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchine	Uova al pomodoro	Patate lesse	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro(*)	Bocconcini di pollo al limone	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	PASTA AL BURRO E FORMAGGIO(*)	Filetto di pesce al forno (§)	Fagioli bolliti	Frutta fresca di stagione

(§) in mancanza di prodotto surgelato tonno al naturale

**3^ SETTIMANA –**

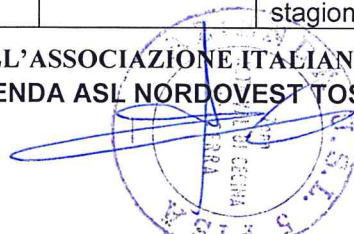
GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al pomodoro(*)	Fontina	Carote al vapore	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestrone di verdura	Bocconcini di pollo burro e salvia	Fagiolini in umido	Yogurt
MERCOLEDI'	RISO al pesto (o pomodoro)**	Calamari in umido	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine	Fettina di manzo	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al sugo di verdure(*)	Frittata al formaggio	Pomodori	Frutta fresca di stagione

\*\* in mancanza di reperibilità del prodotto fresco

**4^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pizza margherita(*)	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Gelato alla frutta(*)
MARTEDI'	Riso al pomodoro	Frittata di zucchine	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta olio e parmigiano(*)	Bocconcini di pollo al latte	Pomodori	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	RISO al ragù	Robiola	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra di verdure con RISO	Filetto di pesce al forno	Patate lesse	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI** (\*)ALIMENTI APPROVATI DALL'ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA  
VISTO, SI APPROVA. VOLTERRA 03 /10/ 2016 - AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA





**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA****MENU' AUTUNNALE UNIFICATO (OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE)**

VERSIONE ALLERGIA UOVA+LATTICINI

**1^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	PASTA AL POMODORO	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure e legumi	FETTINA DI MANZO AI FERRI	INSALATA MISTA	Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Riso all'olio SENZA FORMAGGIO	Bocconcini di pollo al limone	Spinaci al vapore	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	PLATESSA A VAPORE	Patate lesse	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
VENERDI'	PASTA al ragù	FAGIOLI BOLLITI	Lattuga	Frutta fresca di stagione

**2^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro	PETTO DI TACCHINO AI FERRI	Insalata mista	QUADRETTO DI CIOCCOLATO FONDENTE
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta	Arista al forno	PATATE AL FORNO	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	PASTA al pomodoro	FAGIOLI BOLLITI	Spinaci al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso ai piselli	Cosce di pollo al forno	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	RISO al pomodoro	Filetti di pesce al forno	Pisellini in bianco	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura e legumi con farro	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio SENZA FORMAGGIO	Tonno al naturale	Fagioli bolliti	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERCOLEDI'	Brodo di manzo con pastina	Fesa di tacchino arrosto	Bietola all'olio	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO	Prosciutto crudo dolce	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta ALLE VERDURE	Palombo al pomodoro	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente

**4^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta all'olio SENZA FORMAGGIO	Bocconcini di pollo al limone	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce alla mugnaia	Fagiolini lessi	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdure e legumi	PROSCIUTTO CRUDO DOLCE	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Gnocchi al ragù	LENTICCHIE BOLLITE	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso al pomodoro	Arista al forno	PATATE AL FORNO	QUADRETTO DI CIOCCOLATO FONDENTE

**PIATTI MODIFICATI**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/ 2016

AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA






**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA**
  
**MENU' INVERNALE UNIFICATO(GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO)**  
VERSIONE ALLERGIA UOVA+LATTICINI

**1^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	RISO AL POMODORO	Prosciutto crudo dolce	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Fettina di manzo	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso olio SENZA FORMAGGIO	Filetti di platessa al forno	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente
GIOVEDI'	Passato di verdura e legumi	PETTO DI POLLO AI FERRI	Julienne di finocchi	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	GNOCCHI al pomodoro	Insalata ricca alle noci		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

**2^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura con farro	PESCE AL FORNO	INSALATA MISTA	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio SENZA FORMAGGIO	Bocconcini di pollo AL LIMONE	Cavolfiore all'olio	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Polenta AL POMODORO SENZA FORMAGGIO E BESCIAPELLA	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Spinaci saltati	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con zucca o zucchine	Calamari in umido	Patate lesse	QUADRETTO DI CIOCCOLATO FONDENTE
VENERDI'	Pasta e ceci	Fesa di tacchino arrosto	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta e piselli	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Lattuga	QUADRETTO DI CIOCCOLATO FONDENTE
MARTEDI'	Riso AL POMODORO	Fusi di pollo arrosto	Bietola lessa	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	GNOCCHI al pomodoro	CECI BOLLITI	Insalata mista	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
GIOVEDI'	PASTA AL POMODORO	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestrone di verdura con pasta	Filetto di pesce AL FORNO	PATATE AL FORNO	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al sugo di verdure	Fettina di manzo ai ferri	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Polenta AL POMODORO	Arista al forno	Piselli al tegame	Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Passato di verdura e legumi	CECI BOLLITI	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	GNOCCHI al pomodoro	Filetto di pesce al vapore	Patate lesse	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
VENERDI'	Pasta e ceci	Arrosto di vitello	Cavolfiori lessi	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/ 2016 AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA





  
**COMUNE DI CRESPIA LORENZANA**  
**MENU' PRIMAVERILE UNIFICATO (aprile, maggio, giugno)**

VERSIONE ALLERGIA UOVA+LATTICINI

**1^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e legumi con orzo	Filetto di pesce AL FORNO	Pomodori (o insalata)	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	RISO al pomodoro	LENTICCHIE AL POMODORO	Carote julienne	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta ALLE VERDURE	Arista al forno	Fagiolini al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Riso all'olio SENZA FORMAGGIO	Platessa A VAPORE	Lattuga	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Fesa di tacchino arrosto	Ceci bolliti	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

**2^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e con pasta	FAGIOLI BOLLITI	Pomodori (o insalata)	QUADRETTO DI CIOCCOLATO FONDENTE
MARTEDI'	PASTA AL POMODORO	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchine	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Patate lesse	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	GNOCCHI AL POMODORO	Filetto di pesce al forno (*)	Fagioli bolliti	Frutta fresca di stagione

(\*) in mancanza di prodotto surgelato tonno al naturale

**3^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	FILETTO DI PESCE A VAPORE	Carote al vapore	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestrone di verdura	Bocconcini di pollo burro e salvia	Fagiolini in umido	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERCOLEDI'	Gnocchi AL POMODORO	Calamari in umido	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine	Fettina di manzo ai ferri	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al sugo di verdure	CECI BOLLITI	Pomodori	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	PASTA AL POMODORO	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI'	Riso al pomodoro	CALAMARI IN UMIDO	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta olio SENZA FORMAGGIO	FETTINA DI MANZO AI FERRI	Pomodori	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	GNOCCHI al ragù	LENTICCHIE AL POMODORO	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra di verdure con pasta	Filetto di pesce al forno	Patate lesse	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**  
**VISTO, SI APPROVA.**

**VOLTERRA 03 /10/ 2016 AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA**





**COMUNE DI CRESPINA LORENZANA****MENU' AUTUNNALE UNIFICATO (OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE)****VERSIONE ALLERGIA AL POMODORO****1^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	RISO AL BURRO E PARMIGIANO	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure e legumi SENZA POMODORO	Frittata di patate		Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di pollo al limone	Spinaci al vapore	Yogurt
GIOVEDI'	Pasta AI BROCCOLI	Platessa impanata	Patate lesse	Gelato
VENERDI'	PASTA PANNA E NOCI		Lattuga	Frutta fresca di stagione

**2^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Gnocchi BURRO E SALVIA	Fontina	Insalata mista SENZA POMODORI	Dolce allo yogurt
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta SENZA POMODORO	Arista al forno	Purè di patate	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	PASTA AI FUNGHI	Mozzarella	Spinaci al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso ai piselli	Cosce di pollo al forno	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Tortellini BURRO E SALVIA	Filetti di pesce al forno	Pisellini in bianco	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura e legumi con farro SENZA POMODORO	Frittata al formaggio	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e formaggio	Tonno al naturale	Fagioli bolliti	Yogurt
MERCOLEDI'	Brodo di manzo con pastina	Fesa di tacchino arrosto	Bietola all'olio	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	RISO AL BURRO E PARMIGIANO	Prosciutto crudo dolce	Insalata mista SENZA POMODORI	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta ai formaggi	Palombo IN GUAZZETTO SENZA POMODORO	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente

**4^ SETTIMANA**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta olio e formaggio	Bocconcini di pollo al limone	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta AI FUNGHI	Filetto di pesce alla mugnaia	Fagiolini lessi	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdure e legumi SENZA POMODORO	Uova sode	Insalata mista SENZA POMODORI	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Gnocchi BURRO E SALVIA	Pecorino	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso ALL'OLIO E FORMAGGIO	Arista al forno	Purè di patate	Yogurt

**PIATTI MODIFICATI****VISTO, SI APPROVA.****VOLTERRA 03 /10/ 2016****AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA**





COMUNE DI CRESPINA LORENZANA



**MENU' INVERNALE UNIFICATO(GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO)**  
**VERSIONE ALLERGIA AL POMODORO**

**1^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	RISO AL BURRO E PARMIGIANO	Prosciutto crudo dolce	Lattuga	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta AI BROCCOLI	Fettina di manzo	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso olio e parmigiano	Filetti di platessa al forno	Patate lesse	Quadretto di cioccolato fondente
GIOVEDI'	Passato di verdura e legumi SENZA POMODORO	Frittata di spinaci	Julienne di finocchi	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	PASTA PANNA E NOCI	Insalata ricca alle noci		Yogurt

**2^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdura con farro SENZA POMODORO	Frittata di patate		Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di pollo alla crema	Cavolfiore all'olio	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Polenta OLIO E FORMAGGIO	Robiola	Spinaci saltati	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con zucca o zucchine	Calamari IN FORNO	Patate lesse	Dolce allo yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci	Fesa di tacchino arrosto	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione

**3^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta e piselli	Uova sode	Lattuga	Torta al cioccolato
MARTEDI'	Riso ai quattro formaggi	Fusi di pollo arrosto	Bietola lessa	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	GNOCCHI BURRO E SALVIA	Asiago	Insalata mista SENZA POMODORI	Yogurt
GIOVEDI'	RISO AL BURRO E PARMIGIANO	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestrone di verdura con pasta SENZA POMODORO	Filetto di pesce alla mugnaia	Purè di patate	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA –**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta al sugo di verdure SENZA POMODORO	Fettina di manzo ai ferri	Insalata mista SENZA POMODORI	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Polenta olio e formaggio	Arista al forno	Piselli al tegame	Quadretto di cioccolato fondente
MERCOLEDI'	Passato di verdura e legumi SENZA POMODORO	Frittata di spinaci	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Ravioli burro e salvia	Filetto di pesce al vapore	Patate lesse	Yogurt
VENERDI'	Pasta e ceci	Arrosto di vitello	Cavolfiori lessi	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**

VISTO, SI APPROVA.

VOLTERRA 03 /10/ 2016

AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA







COMUNE DI CRESPINA LORENZANA



**MENU' PRIMAVERILE UNIFICATO (aprile, maggio, giugno)**

**VERSIONE ALLERGIA AL POMODORO**

**1^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e legumi con orzo <b>SENZA POMODORO</b>	Caciotta	<b>ZUCCHINE A VAPORE</b>	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Tortellini al <b>BURRO E SALVIA</b>	Frittata di spinaci	Carote julienne	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto (o alle verdure)**	Arista al forno	Fagiolini al vapore	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso all'olio e parmigiano	Plattessa alla mugnaia	Lattuga	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al <b>PESTO</b>	Fesa di tacchino arrosto	Ceci bolliti	Yogurt

**2^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Passato di verdure e con pasta <b>SENZA POMODORO</b>	Mozzarella	<b>ZUCCHINE ALL'OLIO</b>	Dolce allo yogurt
MARTEDI'	<b>RISO AL BURRO E PARMIGIANO</b>	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchini	<b>Uova SODE</b>	Patate lesse	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	<b>Pasta AI PISELLI</b>	Bocconcini di pollo al limone	<b>Insalata mista SENZA POMODORI</b>	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli burro e salvia	Filetto di pesce al forno (*)	Fagioli bolliti	Frutta fresca di stagione

(\*) in mancanza di prodotto surgelato tonno al naturale

**3^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	Pasta <b>ALL'OLIO E FORMAGGIO</b>	Fontina	Carote al vapore	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestrone di verdura <b>SENZA POMODORO</b>	Bocconcini di pollo burro e salvia	<b>Fagiolini A VAPORE</b>	Yogurt
MERCOLEDI'	Gnocchi al pesto (O <b>BURRO E SALVIA</b> )	<b>Calamari AL FORNO</b>	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto alle zucchini	Fettina di manzo	Insalata mista	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al sugo di verdure <b>SENZA POMODORO</b>	Frittata al formaggio	<b>CAROTE JULIENNE</b>	Frutta fresca di stagione

**4^ SETTIMANA -**

GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA/DESSERT
LUNEDI'	<b>TORTELLINI BURRO E SALVIA</b>	Prosciutto crudo dolce	Julienne di carote	Gelato alla frutta
MARTEDI'	Riso <b>ALL'OLIO E PARMIGIANO</b>	Frittata di zucchini	Piselli al tegame	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di pollo al latte	<b>ZUCCHINE ALL'OLIO</b>	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	<b>PASTA PROSCIUTTO E PISELLI</b>	Robiola	<b>Insalata mista SENZA POMODORO</b>	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra di verdure con pasta <b>SENZA POMODORO</b>	Filetto di pesce al forno	Patate lesse	Frutta fresca di stagione

**PIATTI MODIFICATI**

**VISTO, SI APPROVA.**

**VOLTERRA 03 /10/ 2016**

**AZIENDA ASL NORDOVEST TOSCANA**

